

**Repérer, progresser et valoriser ses qualités professionnelles
Pour gagner en confiance et en efficacité!!!**

OBJECTIFS

- ✓ Identifier les compétences, les centres d'intérêt et les valeurs
- ✓ Définir les compétences transférables
- ✓ Prendre conscience de ses qualités professionnelles et de leur importance dans les recrutements
- ✓ Faire le point sur le parcours professionnel
- ✓ Améliorer la communication verbale et non verbale
- ✓ S'entraîner à valoriser ses atouts pour répondre aux attentes des recruteurs,
- ✓ Valoriser son image lors d'un entretien
- ✓ Travailler les 14 savoir-être professionnel

MODALITES

1 à 3 entretiens individuels

1 parcours socle de 5 jours
collectif/obligatoire

3 thèmes :

- *Les qualités professionnelles,*
- *Dans la peau du recruteur,*
- *Mise en pratique,*

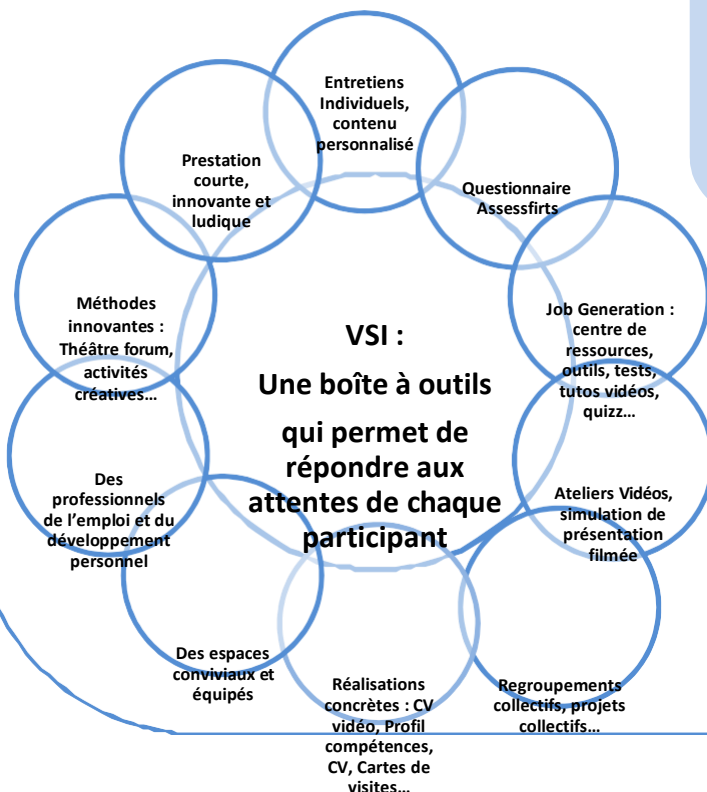
1 parcours à la carte de 1 à 4 jours

Collectif/facultatif

5 thèmes :

- *La confiance en soi,*
- *La communication,*
- *Valoriser son image, sa communication digitale*
- *La gestion du stress, gestion du temps*
- *Les codes de l'entreprise,*

La prestation VSI c'est : de la théorie et de la pratique, des outils innovants, des techniques d'animation originales et adaptées, des supports pédagogiques variés, des interventions de professionnels externes (sophrologue, comédien, conseil en image...)



Pour toute information, merci de contacter :

Votre conseiller Pôle Emploi

Prise en charge des repas sur place,
Horaires : 9h00 à 17h00

Siège social

INGENERIA Projet- 55 Place Dei Pescaire – Quartier Latin V – 83 600 FREJUS
RCS Fréjus 811606383- Siret 81160638300016- Ape 8559A - N°Déclaration Activité Formation 93830505383
☎ 06 33 64 66 41 - 04 92 58 91 92 ✉ contact@ingeneria.org